

I HAR VALGT STANDARD:

DET FÆLLES LØFT

*Når flere er med,
styrkes fællesskabet*



MEST POPULÆR



STANDARD

Det fælles løft

DEN NEMME



- **FÆLLES KICKOFF**

Introduktion og fælles start hos jer (ca. 50 min)

- **GÅ- & POWERWALK HOLD**

Fyraftenshold hver uge hvor alle virksomheder kan være med.

- **FROKOST-AKTIVITET**

Powerwalk der giver energi med det samme.

- **OPLÆG OM HVERDAGSVANER**

Mere energi, bedre søvn og sundere vaner.



Sådan fungerer det

- 6 ugers forløb
- Fælles kickoff hos jer
- Ugentlig mail
- Fælles aktiviteter
- Mere bevægelse i hverdagen
- Et fælles løft i energiniveau



Investering

Forløbet gennemføres som ét samlet hold for at skabe momentum

Op til 15 medarbejdere: 22.995 kr.

Op til 30 medarbejdere: 36.995 kr.

Op til 50 medarbejdere: 49.995 kr.

KLAR TIL AT KOMME I GANG?

Skriv til os – så er I i gang på få dage

I SKAL BARE SIGE JA



NAVA Greenland  nava@nava.gl
 www.nava.gl  (+299) 55 19 77