

I HAR VALGT PREMIUM:

FRA INDSATS TIL VANE



Medarbejdere
deltager og fastholdes
i nye vaner



PREMIUM

Fra indsats
til vane

DEN NEMME



DET FÆLLES LØFT



- **KONTORMOTION**

Øvelser hos jer som I kan bruge i hverdagen.

- **LÆR-AT-LØBE**

Med træner, kun for jeres arbejdsplads (ca. 45 min.)

- **LUKKET TRÆNING FOR JER**

Arbejdstid- eller fyraftenstræning hos jer hver uge (ca. 45 min.)

- **SPARRING MED LEDELSE/HR**

Konkrete trivsel- og sundhedsmuligheder for jer.

- **PEP-TALK**

Vi følger op undervejs og holder energien oppe.



Sådan fungerer det

- 6 ugers forløb
- Fælles kickoff hos jer
- Det sker primært i arbejdstiden
- Ugentlig mail
- Vaner der forankres
- Tydelige næste skridt efter forløbet
- Fælles aktiviteter



Investering

Forløbet gennemføres som ét samlet hold for at skabe momentum

Op til 15 medarbejdere: 29.995 kr.

Op til 30 medarbejdere: 44.995 kr.

Op til 50 medarbejdere: 59.995 kr.

KLAR TIL AT KOMME I GANG?

Skriv til os – så er I i gang på få dage

I SKAL BARE SIGE JA



NAVA Greenland ✉ nava@nava.gl

🌐 www.nava.gl ☎ (+299) 55 19 77